ACTA N° 346

FECHA: Bogotá, 29 de agosto del 2024

HORA: 3:00PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Gestión de emociones

ASISTENTES: Sthefania Bolívar (Psicóloga) Julián Molano (Terapeuta Ocupacional) Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la actividad
3. Objetivos planteados de acuerdo con la actividad
4. Cierre

DESARROLLO:

Se realiza una actividad enfocada en el bienestar emocional y la convivencia en comunidad. Durante el encuentro, se invitó a cada participante a crear un autorretrato, representándose a sí mismos de la manera en que se perciben. Este ejercicio artístico no solo permitió la expresión creativa, sino que también sirvió como una puerta de entrada para explorar el estado emocional de cada persona. Al finalizar sus retratos, se les pidió que en la parte posterior del dibujo escribieran acerca de las emociones que estaban experimentando en ese momento, se les invito a reflexionar y describir cómo gestionan habitualmente estas emociones, así como a identificar las estrategias que utilizan para mantener un equilibrio emocional. Luego de completar los autorretratos, se organizó un conversatorio en el que cada participante tuvo la oportunidad de compartir sus reflexiones con el grupo. Este espacio de diálogo permitió a todos escuchar las diferentes formas en que cada persona maneja sus emociones y las estrategias que emplean en su vida diaria.

El objetivo principal de esta actividad fue fomentar un intercambio abierto y sincero, con la finalidad de generar en conjunto nuevas estrategias para mejorar la gestión emocional. La discusión colectiva no solo enriqueció la comprensión individual de las emociones, sino que también ayudó a construir un sentido de comunidad más fuerte, promoviendo

una convivencia más armoniosa, así como, crear estrategias para gestionar y regular de manera correcta las emociones. Al concluir la sesión, los participantes expresaron su gratitud por el espacio de expresión y aprendizaje compartido, destacando la importancia de continuar desarrollando habilidades para vivir en comunidad con mayor empatía y comprensión.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No se propone nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Juan Ricardo Mdano T. Ocupacional cat Cundinamarca
Sthefania Bolivar Psicologa CC Cundinamarca

Anexos: Registro fotográfico

Elaboró: Sthefania Bolívar

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Psicosocial **Fecha:** 29/08/2024	Gestión de emociones
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 29-08-24

Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 1 LINEA: participación	Nombre del Profesional: Rodrigo ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	Nombre del Profesional: Sonia ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando H. D.
1	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	SI	NO	SI
2	CC	19382551	Miguel	Calderon			SI	SI	NO	SI
3	CC	74230777	Anacleto	Gonzalez			SI	SI	SI	NO
4	CC	14977749	Mario	Mora			SI	SI	SI	NO
5	CC	1959502	Hermes	Hernandez			SI	SI	NO	NO
6	CC	7522474	Jose	Montenegro			SI	NO	NO	NO
7	CC	3117647	Tito	Jimenez			SI	SI	SI	NO
8	CC	19082754	Salomon	Nuñez			SI	SI	SI	SI
9	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
10	CC	19191441	Luis	Arias			SI	SI	SI	SI
11	CC	13835307	Bernardo	Silva			SI	SI	SI	SI
12	CC	19220104	Juan	Lancheros			SI	SI	SI	NO
13	CC	19.258.513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	NO
14	CC	19.167.009	Abelardo	Rivera			SI	SI	SI	NO
15	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	SI
16	CC	19281379	Efrain	Larrota			SI	SI	NO	NO
17	CC	79264049	Miguel	Cadena			NO	SI	SI	SI
18	CC	20348332	Bertha	Torres			NO	SI	SI	SI
19	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO	NO	SI
20	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	SI	SI	NO
21	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	SI	SI
22	CC	11740490	Aristobulo	Rico			NO	SI	NO	NO
23	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI	NO	SI
24	CC	19062898	Miguel	Lozano			NO	NO	SI	SI
25	CC	41555372	Rubiela	Rozo			SI	NO	NO	NO

PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO - ESTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Fecha 29-08-24

Jornada Día X Noche ☐

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
26	CC	7503444	Jose	Martinez		
27	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		
28	CC	17077757	Luis	Castellanos		
29	CC	14204165	Jose	Jaramillo		
30	CC	19061734	Luis	Fonseca		
31	CC	14433715	Luis	Cayigas		
32	CC	19067388	Arsenio	Sierra	NO Firma Segun C	
33	CC	5248158	Jose	Paz	NO Firma Segun CC	
34	CC	5357095	Manuel	Rosero		
35	CC	3345476	Carlos	Mora	Carlos Mora	
36	CC	72148204	Francisco	Sikebi		
37	CC	8315436	Amado	Ocampo		
38	CC	3093052	Jaime	Cortes		
39	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
40	CC	19076561	Luis	Davila		
41	CC	401145	Alfonso	Rivera		
42	CC	2313698	Jose	Tomajos		
43	CC	5932655	Javier	Peña		
44	CC	41308070	Aura	Zamora		
45	CC	13456249	Jose	Zuputa		
46	CC	79230777	Aracleto	Gonzalez		
47	CC	10079864	Alberto	Oiraldo		
48	CC					
49	CC					
50	CC					

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 4
Rodrigo	LINEA Participacion	Rodrigo	LINEA Fortalecimiento de la Autonomia	Jorge	LINEA Derechos		LINEA Movilizando H. P.
	SI		SI		NO		NC
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		NO		NO
	SI		SI		NO		NO
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		NO		NO
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		SI		NO
	SI		NO		SI		SI
	SI		SI		SI		SI
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		NO		NO
	SI		SI		SI		SI
	NO		NO		NO		NO
	NC		NC		NC		SI
	NO		NC		NC		NO